

ローヤルゼリーで 健やかな毎日を

モデル・タレント 倉本康子さん

職業柄、体型維持や体調管理を意識されている倉本康子さん。大好きなお酒を毎晩欠かさずともヘルシーでいられる秘訣は毎日の食事にあります。この4年間、飲まなかった日はないというローヤルゼリーを選ぶ理由もお伺いしました。

倉本さんも
愛用中!



ローヤルQ10スーパーゴールド

モデル・タレント
倉本康子さん

1974年生まれ、東京都出身。20代から女性ファッション雑誌のモデルとして活躍。酒場モデルとも言われるほどお酒好き。BS-TBS「おんな酒場放浪記」(毎週金曜23:00~)に出演中。

自分に合った、本当に
信頼できる食材を選びたい

「健康や美容に良いとされる栄養素や食材って、そのときどきで流行りが生まれますよね。でも栄養素に流行りがあるって、ちょっと不思議。私は自分に合うものを自分自身で選び、食べ続けることが何よりの健康であり、美容だと思います」と話す倉本康子さん。パワフルでヘルシーな佇まいの秘訣は、「安全な原料を使ったものを摂取することと、とにかく歩くこと」なのだそう。

「SL Creationsの食材は安心安全だし、それは説明を読む以前に、食べれば分かること。いつでも冷凍庫に色んな商品をストックしてあります。自分が信じて好きでいられるものを口にするのはきれいなものにもなります。これって、恋することと同じだと思いますよ(笑)。同じ理由から、ローヤルゼリーも4年間切らしたことはありません」

ストレスをためないことと
ローヤルゼリーが健康の秘訣

栄養補助食品は成分の安全性が不

安なものも多いと語る倉本さん。

「何を食べているのか分からないって怖いですよ。『ローヤルQ10スーパーゴールド』は生ローヤルゼリー本来の栄養成分がそのままという安心感があります。続けられるのはその安心が大きいのかも。お陰でこの4年間大きな風邪をひいていないし、お酒を飲みすぎたときも二日酔いをしにくくなりました！ お酒飲みにはありがたいです」

またパワフルでいるためには日々楽しい時間を過ごす努力が大切とも話してくださいました。

「何事も無理をしない。ストレスをためない。それから夜に考え事はしない。いい結果にならないし、大好きな晩酌の時間が楽しめなくなるのもつたいないですよ。友達と気軽に会えないご時世だから、楽しい時間を作るのは自分次第。どうしても毎日心身ともに幸せでいられるかを考えます。それを実現させるのも健康と美容のうちです」と倉本さん。

「私は、食が大好きだから、良い食材とローヤルゼリーとお酒と、それを楽しむ時間が、なによりの活力になっていきます」

