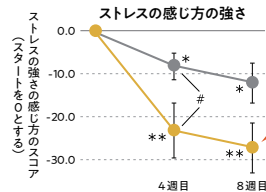


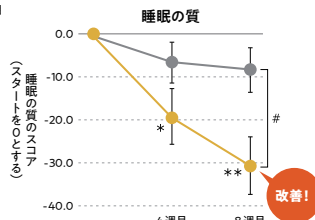
次々と明らかになる「還元型コ

エンザイムQ10」の効果

還元型コエンザイムQ10によって睡眠の質が向上!



プラセボ摂取者に比べて還元型コエンザイムQ10を摂取した人のほうが、ストレスの感じ方の強さや、睡眠の質が大きく改善。還元型コエンザイムQ10に、ストレス軽減と睡眠の質の向上の作用が認められました。



※ストレスを強く感じている人たちが還元型コエンザイムQ10を一日100mg摂取し、8週間でストレスの感じ方と睡眠の状態がどのように変化するかを実験。
※被験者24名のうち、14名はプラセボ(偽薬)を服用。

加齢や生活習慣病によって発症する口腔乾燥症患者で唾液分泌量が改善したという報告があります。歯周病菌がさまざまな疾病の原因ではないかといわれていますが、口腔乾燥症で唾液の分泌量が減ると歯周病菌が増えますし、口臭や嚥下困難にもつながるので、ほうとう

はおけない疾患です。さらに、睡眠の質の向上にも還元型コエンザイムQ10が有効に働くという研究結果が出ていますし、認知機能についても臨床試験が進行中ですが、うれしい結果が期待されています。

還元型コエンザイムQ10が、アンチエイジングに非常に役立つと注目されています。体の内側から元気にし、さまざまな効果を発揮する還元型コエンザイムQ10について、研究開発にかかわった農学博士・細江和典さんに、最新の情報をうかがいました。



農学博士 細江和典さん
名古屋大学農学部を卒業後、大手化学メーカー(株)カネカに入社。当時からコエンザイムQ10の研究開発に携わる。69歳になる今でもフルタイムで仕事に従事し、海外出張もいとわない。「ずっと還元型コエンザイムQ10をのんでいるせいか、健康を保ちながら現役で働いています」。

こんな人に「還元型コエンザイムQ10」をおすすめします!

- ・疲労感を感じる人
- ・生活習慣が気になる人
- ・40歳を過ぎた中高年
- ・若々しくいたい人
- ・目覚めが悪い人



「還元型コエンザイムQ10は健康的な老化に大いに役立ちます」

機能性表示食品 ロイヤルQ10スーパーゴールド

機能性関与成分
還元型コエンザイムQ10

01 機能性表示食品(0446) / 還元型コエンザイムQ10含有食品
ロイヤルQ10スーパーゴールド 360粒
7000 税込41,040円 (税別) (38,000円)

360粒/1粒350mg(1粒に還元型コエンザイムQ10/20mg、生ロイヤルゼリー/220mg、プロポリス/10mg、植物油/100mg含有)
5粒(2.5g) = 195kcal 0g

120粒もあります

6935 ロイヤルQ10スーパーゴールド 120粒 01 税込14,040円



- 届出番号 B446
- 届出表示 本品には還元型コエンザイムQ10が含まれます。還元型コエンザイムQ10は、細胞でのエネルギー産生を助け、日常生活で生じる一過性の身体的な疲労感を軽減する機能があることが報告されています。
- 消費者庁ウェブサイト <https://www.caa.go.jp/>

※本品は事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
※本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
※疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
※体調に異常を感じた際は、すみやかに摂取を中止し、医師に相談してください。
※まれにロイヤルゼリーは、喘息や食物アレルギーのかたにアレルギー反応が出るとの報告がありますので、その際は摂取を中止してください。

年間5本届いて1本あたり税込26,136円
年間74,520円もお得!



詳しい商品情報はこちら!

還元型コエンザイムQ10はどんな働きをするものなのか、教えてください。

人間の体には約60兆個の細胞があり、それらが生きて働くために細胞内のミトコンドリアでエネルギーがつくられます。その際に必要な物質が、コエンザイムQ10です。コエンザイムQ10がたりないとエネルギーが充分につくられず、私たちの体は元気がなくなり、疲れやすくなります。

また、コエンザイムQ10が不足するとさまざまな面で老化が進んでしまいます。つまりコエンザイムQ10は、私たちの健康長寿の重要なカギになるといえます。

コエンザイムQ10はいわゆる牛肉、プロقوقリーなどの食品からも少量は摂取することができますが、必要量のほとんどを体内でつくっています。しかし年齢とともにその生産量が減り、また、若くても体調不良や強いストレスがあると消費量

内側から体の健康を底上げする。それが還元型コエンザイムQ10です

が多くなるので、不足分をサプリメントで補うわけです。

市販されているコエンザイムQ10には「還元型」と「酸化型」がありますが、体内では「還元型」の形で働き、体内への吸収性も「還元型」のほうがすぐれています。より高い働きを期待するのであれば、サプリメントは還元型コエンザイムQ10を選ぶといいでしょう。

コエンザイムQ10が不足すると、具体的にどのような症状が表れるのでしょうか。

コエンザイムQ10が十分に満たされていれば、生命力にあふれ健康で活動的な体が保て、逆に不足すれば、疲れやすい、疲労が回復しにくい、代謝が悪い、ストレスに弱いといった不調が表れます。これをほったらかしにすると、さまざまな疾患を引き起こすようになります。

最新の研究では、どのようなことがわかってきたのでしょうか。